

北海道日本ハムファイターズ

今年も！

坪井選手が定期検診に来られました！



自分の歯を大切にして、できれば一生自分の歯で食事をとりたいですね！

そのためには、お口の状態を定期的にチェックしていくことが、とても大切です。また、禁煙をはじめとする生活習慣の改善も重要です(タバコによって歯周病が難治化します)。

さて、シーズンオフとなった12月初旬、北海道日ハムの坪井選手が、札幌から定期検診のため来院されました。遠い所から頼られると歯科医師冥利につきますが、責任も重大。

2回の集中治療とマウスピースの作製を行い、来オフまで歯に関しては大丈夫！

一流選手ほど、定期検診の重要性を認識しておられるように感じています。