

歯周病

あなたのお口は大丈夫？

たるみ歯科クリニック
TEL : 0797-82-6480
<http://www.tarumi-dc.com>
歯科衛生士 井村 亜聖

歯周病とは？



歯周病とは、歯を支えている骨が溶ける、**骨の病気**です。

病状が進行していくと、歯茎がやせて、物が噛みづらくなり、歯がグラグラと動くようになります。さらに進行すると、ある日突然歯が抜けてしまったなんてことにもなります。これが歯周病です。

健康な状態



キュッと引きしまった歯茎で、歯磨き時の出血もありません。

歯肉炎(歯周病の一步手前)



歯茎が赤く腫れており、歯磨きをすると出血があります。そのまま放置すると、骨が溶けはじめます。

歯周病



歯茎から膿や血が出て、口臭もあります。歯を支えている骨が溶けています。

歯周病は気づかないうちに進行します



歯周病は、虫歯に比べて自覚症状がないまま進行することが多いので **Silent disease(静かに進行する病気)**と呼ばれています。

痛みを伴うことが少ないので、(自分の)骨が溶けはじめたことに、本人でもわからないのです。特に、タバコを吸われる方に、この傾向が顕著に表れます。

歯周病の原因

一番の原因は、細菌の集団である**バイオフィルム(プラーク・歯垢)**です。バイオフィルム以外にも、歯並び、噛み合わせ、歯ぎしりなどの習癖、糖尿病をはじめとする全身疾患、タバコなど、原因とされるものは他にも数多くあります。



歯周病の治療

治療にあたっては、患者さんそれぞれの原因をつきとめ、除去していくことから始めます。
しかし、まずは歯周病を予防する事が大切です。
一番の予防法は、普段からの正しい歯磨きと、禁煙をはじめとする正しい生活習慣なのです。

お口の健康を維持するために

歯周病の治療がひと段落しても、再発しないよう、お口の状態や生活習慣を、定期的に歯科医院でチェックしていくことが大切です。
歯周組織の健康を保つためには、この定期健診がとて重要となります

毎日のブラッシングと定期健診が大切です

3~6ヶ月ごとの定期健診をおすすめいたします。

歯周病チェック！

- 歯磨きの時、歯茎から出血する
- 歯茎が、赤く腫れている
- 歯茎から、膿が出る
- 歯茎が、ムズがゆい感じがする
- 口臭が気になる
- 歯がグラグラ動く
- 口の中がネバつく感じがする
- 歯並びや噛み合わせがかわった
- 歯石がついている
- 歯と歯の間に、よく物がはさまる

いかがでしたか？

上記のような症状が、1つでもある方は
程度の差はあれ“歯周病かも？”しれません。
検査を受けてみることをおすすめします。

予防と早期治療のための定期健診を受けましょう



プロバイオティクスの発想から生まれた
乳酸菌 [LS1] (エル・エス・ワン) タブレットで「息さわやかに!!」

[LS1] は、口の中に生息する生きた乳酸菌のひとつで、お口の中ですばやく広がります。



¥2,100

1 乳酸菌 [LS1] を高配合

生きた乳酸菌LS1を3億個/g配合。

2 菌数の安定性を高めた組成

時間の経過とともにタブレット中に増加する水分を調整する成分を配合し、LS1の生菌数を高い状態に保ちます。

3 おいしく気軽に続けられる

1日3粒を自安にお召し上がりください。さわやかなクレーンミント味です。

こんな症状が気になる方に・・・

- ▶ 歯周病
- ▶ 口臭
- ▶ 朝起きた時、口の中がネバつく
- ▶ 妊娠中で、歯周病が気になる

- ★ 乳酸菌 LS1 は、腸内で歯周病の原因菌を減らします。
- ★ 外(歯磨き)と、中から(乳酸菌 LS1 服用)で、歯周病菌を減らしましょう。