

たるみ歯科通信

2012年 1月号 NO.13

明けましておめでとうございます。院長の樽味です。

今年の5月で当院は開業10年目を迎えます。多くの方々から支持をいただき大変嬉しいのですが、その反面、予約が取りにくいなど解決すべき点が多々あります。院内で様々な工夫をしておりますが、お気づきの点がございましたら、どうぞご指摘下さい。

『ほんもの』（東洋経済新報社）の著者 J.H.ギルモアは、提供する価値が誠実であることを、“ほんもの”の条件としています。このことを歯科医師、歯科衛生士、受付、助手、すべての職種で意識して、来院される方々が“ほんもの”と感じる歯科医院を目指していきます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

歯科助手の石毛です。

年の初めは我が家に子供たちが集まりとても賑やかです。愛娘を含め甥っ子姪っ子合わせると7人いるので、毎年お年玉をあげるのは大変なのですが、お年玉をもらった時の子供達の笑顔を見ると私も嬉しい気持ちになります。今年も皆さまのお口の健康をスタッフ一同、しっかりサポートしていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

皆さまの笑顔溢れる一年でありますように・・・

子供のムシ歯予防

お子様の歯をムシ歯から守るためには次のことが必要です。

1. ムシ歯になりにくい生活習慣を身につける。
2. 乳幼児期に歯磨き・仕上げ磨きの習慣をつける。
3. フッ素を利用する。
4. キシリトールを利用する。

ムシ歯を作る一番の原因として甘いものの食べすぎ・飲みすぎがあげられます。甘いものがお口の中にある時間がダラダラ長く続かないように、おやつのお組み合わせや食べ方の工夫をしましょう。

また、1日1回寝る前には仕上げ磨きをしてあげてください。お子様が十分に歯磨きができるようになるまでは大人の方の仕上げ磨きが必要です。

そして歯磨き後のフッ素ジェル・フッ素のうがい薬・歯科医院でのフッ素塗布やキシリトール入りのガムを利用するのもおすすめです。

1月の予定

- ◇ 矯正診療日は 17日(火)の午後です。
- ◇ 院内研修のため 20日(金)の午後は休診と致します。

