

たるみ歯科通信

2011年 12月号 NO.12

皆さんこんにちは。歯科衛生士の青木です。

今年も残すところあと1ヶ月！

今年は東日本大震災があり、日本中の誰にとっても忘れられない年になりました。

復興にはまだまだ時間がかかるとは思いますが、私達にできることは、どんな小さなことでもしていきたいです。

さて、もうすぐクリスマス♪ですね。

プレゼントと一緒にハミガキグッズはいかがですか？

お子様に、歯磨きセット（クリスマスグッズ付き） ￥1050

大人の方に、人気の音波ブラシ<プリニア> ￥8000

ぜひ、お試しください♪



年末年始のお知らせ

- ◇ 矯正診療日は **8日(木)の午後**です。
- ◇ 年内は **28日の午前まで**診療いたします。
- ◇ 年始は1/6(金)に院内ミーティングを行ない、**1/7(土)から**診療いたします。

フッ素のおはなし

フッ素は、海水中や土壌だけでなくお茶や魚などの食品中にも多く存在し、毎日の食事を通じて摂取できる栄養素で、歯や骨を健康に保つのに必要なものです。

♪ フッ素の効果

- ☆ 歯の強化
- ☆ 初期ムシ歯の再石灰化
- ☆ 歯を溶かす酸の産生を抑制

♪ フッ素をどうやって使うの？

ご自宅でフッ素入り歯磨き剤とフッ素洗口剤を併用し、さらに歯科医院で定期的にフッ素塗布をするとさらに効果的です。

♪ 自宅で使う歯磨き剤と歯科医院で塗るフッ素はどう違うの？

歯科医院で塗るフッ素濃度は市販されている歯磨き剤のフッ素濃度の約10倍です。低濃度のフッ素を毎日・高濃度のフッ素を年に2~3回塗布する事によって、より効果的に歯が強化されます。

♪ フッ素洗口って何？

ご家庭でのムシ歯予防で最も効果があるのが、「フッ素のうがい」です。

フッ素洗口剤で毎日寝る前にうがいをして、お口の中にフッ素を取り込みます。

当院おすすめの洗口剤

チェックアップ洗口液0.1%



1500円

歯科医師が必要に応じて処方いたしますのでご希望の方はスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。