

たるみ歯科通信

2018年4月号 No. 88

こんにちは、受付の大嶋です♪
入学・入社などの季節ですね！！
たるみ歯科でも、4月から新しいスタッフが仲間入りしたので、これからが楽しみです♪♪

今回は、フッ素の配合量が増えた
「チェックアップ スタンダード」
についてお話しします！！

去年の3月から、1500ppmを上限とする高濃度フッ化物を配合した歯磨き粉が厚生労働省から医薬部外品として認められました。
(それ以前は、1000ppmでした。)

WHOでは、フッ素濃度が500ppm上昇するごとにムシ歯の予防効果が6%増加するといわれています。

当院のケアグッズコーナーで販売中の「チェックアップ スタンダード」も

フッ素濃度が **1450ppm**

にアップしました！！



チェックアップ スタンダード

550円

大人の方向けですが、
ムシ歯になりやすいお子様にもオススメ！

※ 6歳未満のお子さんへの使用は控えてください。



ペースト状歯磨剤の使用量の目安

年齢	使用量	歯磨剤の推奨フッ化物濃度
6ヵ月～2歳 (歯の萌出)	切った爪程度の少量 (3mm程度)	500ppmF (泡状歯磨剤であれば1,000ppmF)
3歳～5歳	5mm以下	500ppmF (泡状またはMFP歯磨剤*であれば1,000ppmF)
6歳～14歳	1cm程度	1,000ppmF
15歳以上	2cm程度	1,000ppmF

使い方

- ① 歯ブラシに歯磨剤をつけて歯面全体に広げる。
- ② 2～3分間、泡立ちを保つように磨く
- ③ 歯磨剤をはきだし、5～15mlの水で5秒ほどブクブクうがいをする ※うがいは1回で！！
- ④ 歯磨き後、1～2時間程度は飲食は控えましょう！

定期健診でのフッ素塗布も大切ですが、
自宅での歯磨きの際にも、フッ素の配合された歯磨剤を使用して、
ムシ歯をしっかり予防しましょう♪♪

4月の予定

☆矯正診療日は
19日(木)午後です

☆20日(金)午前は
院内研修のため
休診といたします。

