

# たるみ歯科通信

2018年8月号 No.92

こんにちは。歯科助手の臼井です。  
先月から異常な暑さがずっと続いてますが、皆さん夏バテしていませんか？  
まだまだ暑い夏は続きますが、頑張って乗り切りましょうね！

さて、今月の通信は「クレンリネス」について  
お話しします。

聞きなれない言葉だと思いますが、  
歯科医院ではとても大切な考え方なんです。

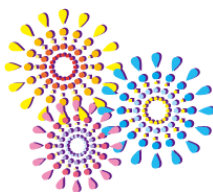


## 「クレンリネス」って？

皆さんもご家庭でお掃除をされていると思いますが、私たちが毎日医院を清掃  
しています。でも清掃が終わった時だけ医院がきれいというのではあまり意味  
がありません。

清掃をして医院をきれいにすることも大事ですが、もっと大切なことは、  
きれいになった歯科医院をずっときれいなままでキープすることなんです。

「クレンリネス」とは「清潔さ」を意味し、  
「お掃除してきれいになった状態を保つこと」をいいます。  
私たちは皆さんに気持ち良く来院していただくために、  
目に見えるところだけでなく、目の届かないところまで、  
清潔できれいな状態を維持するように毎日清掃をしています。



ただ汚れを拭き取るのではなく、汚れの成分によって使用するクリーナーを  
使い分けています。

- シートの汚れに有効なクリーナー  
待合室のソファや診察台の汚れは油汚れや皮脂・空気中の浮遊物などで  
弱酸性のため、弱アルカリ性のクリーナーで毎朝拭き掃除を行なっています。
- 水汚れに有効なクリーナー  
水垢などの汚れの成分はアルカリ性のため、10%希釈のクエン酸水を使って  
水周りをいつもピカピカにしています。

このように汚れに応じたクリーナーを使用することで、  
清掃効果や効率をグンとアップさせることができます♪



## 「たるみ歯科って、土足なのにいつも床がピカピカですね！」

という言葉をお患者さんからよくいただきます。

当院には3ヶ月に1回、専門の業者さんがワックスがけに来てくれています。  
さらに、そのワックスのツヤを少しでも長持ちさせるために、私たちが専用の  
掃除器具を使って1日2回床拭きをしています。

## 「汚れはついたらすぐ落とす。その日の汚れはその日のうちに！」

を日頃から実践することで、いつも清潔できれいな診療室を保つことが  
できますし、時間がかかる大掃除の手間を減らすこともできます。

“清潔を保つ クレンリネス”  
皆さんもご家庭で実践してみませんか。

### お知らせ

- ☆ 10日(金曜)午後から16日(木曜)まで  
夏季休暇をいただきます。
- ☆ 矯正診療日は23日(木曜)午後です。

