

たるみ歯科通信

2019年3月号 No.99

こんにちは♪ 歯科衛生士の大西です！

寒さも少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年花粉がすごい勢いで飛散するみたいなので、対策はお早めに♪

さて、先月号では『フッ化物配合歯磨き粉』について詳しくお話をしました。

『うがいの回数を減らすこと』を実践できていますか？

それでも“やっぱりうがいをしたい方”や“うがいができない小さなお子さん”もおられますよね。今月はそんな方々へのおすすめのフッ化物、

『フッ化物配合ジェル』をピックアップします☆

フッ化物配合ジェルの特徴

- * 発泡剤無配合で泡立ちにくいので、**唾液と一緒に吐き出すだけでOK!**
- * 研磨剤無配合なので、歯を傷つけにくい。
- * お口の中の隅々まで広がって、フッ素が残りやすい。
- * 年齢に対応した3種類4香味（右図参照）！
好きな味を選んでムシ歯予防ができます♪



お知らせ

院内研修のため **15日（金曜）午前** は **休診** と致します。

当院がおすすめするライオンのチェックアップシリーズ

種類			
味	ミント味	グレープ・ピーチ味	バナナ味
当院価格	650円	600円	600円
フッ化物濃度	1450ppm	950ppm	500ppm
対象年齢	15歳以上	6歳以上	6歳未満
	殺菌剤(CPC配合)で 歯周炎予防にも◎		奥歯が生えてくる 1歳後半から使用可能

使い方

- ① 年齢に対応したフッ化物配合ジェルを選び、歯全体に塗布するように歯ブラシで広げる。（指で塗りこむのもOK!）
- ② 塗りこんだ後は、**うがいをしなくてもOK!**
寝ている間は唾液の量が減り、ムシ歯になりやすいので、**就寝前にフッ化物配合ジェルを塗布する** のがおすすめです。

フッ素の力を効果的に発揮するには、
しっかり歯に作用させるために、フッ素を長く
お口の中にとどめておくことが大切です！

